

Утверждено  
Директор ООО «Звезда»  
*Байкина Н.Ф.*  
бесшумного гор

Директор МБОУ «СОШ № 2»

Директор МБОУ «СОШ № 2»

# MEHRO

бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс  
на 01.10.2026г.

[illegible]

Старший повар



## МЕНЮ для детей участников СВО

На 01.10.2026г.

| Наименование блюд                        | Цена          | Выход г. | Б    | Ж    | У    | Энер.цен.(ккал) |
|------------------------------------------|---------------|----------|------|------|------|-----------------|
| <b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>    |               |          |      |      |      |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |               |          |      |      |      |                 |
| Сыр твердых сортов в нарезке             | 12-12         | 10       | 2,3  | 2,9  | 0    | 35,8            |
| Каша вязкая молочная пшениная            | 35-57         | 200      | 8,3  | 10,2 | 37,6 | 274,9           |
| Компот из свежих яблок                   | 12-51         | 200      | 0,15 | 0,1  | 9,93 | 41,5            |
| Батон нарезной                           | 14-80         | 100      | 7,5  | 2,9  | 51,4 | 262             |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>75-00</b>  |          |      |      |      | <b>614,2</b>    |
| <b>ОБЕД</b>                              |               |          |      |      |      |                 |
| Свекла отварная дольками                 | 4-93          | 30       | 0,45 | 0,05 | 2,6  | 12,6            |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 16-88         | 200      | 5,2  | 2,8  | 18,5 | 119,6           |
| Жаркое по-домашнему                      | 44-84         | 150      | 15,1 | 14,1 | 12,9 | 238,4           |
| Компот из смеси сухофруктов              | 15-06         | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81              |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 3-11          | 40       | 2,5  | 0,5  | 13,6 | 72,4            |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>84-82</b>  |          |      |      |      | <b>524</b>      |
| <b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>   |               |          |      |      |      |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |               |          |      |      |      |                 |
| Каша вязкая молочная пшениная            | 22-83         | 150      | 6,3  | 7,6  | 28,2 | 206,2           |
| Чай с сахаром                            | 10-00         | 200      | 0,2  | 0    | 6,4  | 26,8            |
| Батон нарезной                           | 1-99          | 30       | 2,3  | 0,7  | 15,4 | 78,6            |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>34-82</b>  |          |      |      |      | <b>311,6</b>    |
| <b>ОБЕД</b>                              |               |          |      |      |      |                 |
| Свекла отварная дольками                 | 12-40         | 100      | 1,5  | 0,2  | 8,7  | 42              |
| Суп картофельный с макар. изд.           | 19-06         | 250      | 6,5  | 3,5  | 23,1 | 149,5           |
| Жаркое по-домашнему                      | 70-50         | 250      | 25,1 | 23,5 | 21,5 | 397,7           |
| Компот из смеси сухофруктов              | 15-06         | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81              |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 7-98          | 95       | 6,3  | 1,1  | 32,3 | 171,9           |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>125-00</b> |          |      |      |      | <b>842,1</b>    |

Старший повар

Утверждаю  
Директор ООО «Звезда»  
Звезда  
Радына Н.Ф.  
ИНН 2125007735  
ОГРН 1102132000210

Директор МБОУ «СОШ № 2»

Директор МБОУ «СОШ № 2»  
*Мининская Р.А.*

Согласовано  
Директор МБ

На 01.10.2026г.

[illegible]

## Старший повар

4 день



## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 01.10.2026г.

| Наименование блюд                        | Цена          | Выход г. | Б    | Ж    | У    | Энер.цен.<br>(ккал) |
|------------------------------------------|---------------|----------|------|------|------|---------------------|
| <b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>    |               |          |      |      |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |               |          |      |      |      |                     |
| Сыр твердых сортов в нарезке             | 12-12         | 10       | 2,3  | 2,9  | 0    | 35,8                |
| Каша вязкая молочная пшениная            | 35-57         | 200      | 8,3  | 10,2 | 37,6 | 274,9               |
| Компот из свежих яблок                   | 12-51         | 200      | 0,15 | 0,1  | 9,93 | 41,5                |
| Батон нарезной                           | 14-80         | 100      | 7,5  | 2,9  | 51,4 | 262                 |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>75-00</b>  |          |      |      |      | <b>614,2</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                              |               |          |      |      |      |                     |
| Свекла отварная дольками                 | 9-87          | 60       | 0,9  | 0,1  | 5,2  | 25,2                |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 16-88         | 200      | 5,2  | 2,8  | 18,5 | 119,6               |
| Жаркое по-домашнему                      | 59-79         | 200      | 20,1 | 18,8 | 17,2 | 317,9               |
| Компот из смеси сухофруктов              | 15-06         | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 8-40          | 100      | 6,6  | 1,2  | 34   | 181                 |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>110-00</b> |          |      |      |      | <b>724,7</b>        |
| <b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>   |               |          |      |      |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |               |          |      |      |      |                     |
| Сыр твердых сортов в нарезке             | 18-61         | 15       | 3,5  | 4,4  | 0    | 53,7                |
| Каша вязкая молочная пшениная            | 49-08         | 240      | 9,9  | 12,2 | 45,1 | 329,9               |
| Компот из свежих яблок                   | 12-51         | 200      | 0,15 | 0,1  | 9,93 | 41,5                |
| Батон нарезной                           | 14-80         | 100      | 7,5  | 2,9  | 51,4 | 262                 |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>95-00</b>  |          |      |      |      | <b>687,1</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                              |               |          |      |      |      |                     |
| Свекла отварная дольками                 | 12-40         | 100      | 1,5  | 0,2  | 8,7  | 42                  |
| Суп картофельный с макар. изд.           | 19-06         | 250      | 6,5  | 3,5  | 23,1 | 149,5               |
| Жаркое по-домашнему                      | 70-50         | 250      | 25,1 | 23,5 | 21,5 | 397,7               |
| Компот из смеси сухофруктов              | 15-06         | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 7-98          | 95       | 6,3  | 1,1  | 32,3 | 171,9               |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>125-00</b> |          |      |      |      | <b>842,1</b>        |

Старший повар:

Одобрено и утверждено  
Директор ООО  
Звезда  
ИНН 2125007735  
ОГРН 1102138030248

Согл.  
Директор

Директор МБОУ «СОШ № 2»

На 01.10.2026г.

**Старший повар:**

4 день

Утверждаю:  
Директор ООО «Звезда»  
Звезда Вафина Н.Ф.

На 01.10.2026г.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 2»

## МЕНЮ для детей СОП

[illegible]

**Старший повар:**