3 день

Утверждаю.
Директор ООО «Звезда»
Вадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 2 »
Анкина О.А.

МБОУ «СОШ № 2» г. Шумерля Чувашской Республики

МЕНЮ
бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 18.11.2026г.

рецептура		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
		ЗАВТРАК						
54-19з*	гастрономия	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-25.1к*	горячее блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	34-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	хлеб	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
		ИТОГО:	**75-00**	**510**	**15,4**	**15,8**	**86,6**	**539,4**

Старший повар

3 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 2 »
Анкина О.А.

МЕНЮ

На 18.11.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат «Степной» из разных овощей	22-06	110	3,1	9,7	4,2	115,5
Каша гречневая рассыпчатая	22-40	200	10,9	8,4	47,9	311,6
Тефтели	66-70	100	7,3	17,7	12,27	242,45
Соус для тефтелей	4-44	30	0,3	1,1	2,1	19,7
Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	10-92	130	8,6	1,6	44,2	235,3
ИТОГО:	**140-00**					**1050,25**
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Щи из свежей капусты	21-60	250	5,5	5,4	6,8	97,6
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	**40-00**					**305,4**

Старший повар

3 день

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Звезда Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 2 »
Анкина О.А.

МЕНЮ для детей участников СВО

На 18.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.це н.(ккал)
	для учащихся с 7 лет до 11 лет						
	ЗАВТРАК						
54-19з*	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	34-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**75-00**					**971,8**
	ОБЕД						
25 с/б 2004***	Салат «Степной» из разных овощей	6-54	30	0,9	2,6	1,2	31,5
54-13с*	Щи из свежей капусты	13-03	150	3,3	3,2	4,1	58,5
54-4г*	Каша гречневая рассыпчатая	11-76	100	5,5	4,2	23,9	155,8
279 с/б2017***	Тефтели с соусом	40-02	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
503 с/б 2013**	Кисель из концентрата	10-95	180	0,1	0	28,9	113,1
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	2-52	30	1,9	0,4	10,2	54,3
	ИТОГО:	**84-82**					**623,7**
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	20-38	150	3,9	4,1	21,5	138,4
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	**34-82**					**243,8**
	ОБЕД						
25 с/б 2004***	Салат«Степной»из разных овощей	18-24	100	2,8	8,8	3,8	105
54-13с*	Щи из свежей капусты	20-71	250	5,5	5,4	6,8	97,6
54-4г*	Каша гречневая рассыпчатая	19-16	180	9,8	7,6	43,08	280,4
279 с/б2017***	Тефтели с соусом	46-69	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,4
503 с/б 2013**	Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	125,7
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО:	**125-00**					**995,99**

Старший повар

3 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
И.о. Директор МБОУ «СОШ № 2 »
Аникина О.А

МЕНЮ для детей
из многодетных малоимущих семей

На 18.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.ц. (ккал)
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	20-38	150	3,9	4,1	21,5	138,4
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	**34-82**					**243,8**
	ОБЕД						
25 с/б 2004***	Салат «Степной» из разных овощей	18-24	100	2,8	8,8	3,8	105
54-13с*	Щи из свежей капусты	20-71	250	5,5	5,4	6,8	97,6
54-4г*	Каша гречневая рассыпчатая	19-16	180	9,8	7,6	43,08	280,44
279 с/б2017***	Тефтели с соусом	46-69	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
503 с/б 2013**	Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	125,7
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО:	**125-00**					**995,99**

Старший повар

3 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 2»
Анкина О.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ и инвалидов

На 18.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг. ен. (ккал)
	для учащихся с 7 лет до 11 лет						
	ЗАВТРАК						
54-19з*	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	34-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**75-00**					**971,8**
	ОБЕД						
25 с/б 2004***	Салат «Степной» из разных овощей	13-09	60	1,7	5,2	2,3	63
54-13с*	Щи из свежей капусты	17-37	200	4,4	4,3	5,42	78
54-4г*	Каша гречневая рассыпчатая	17-64	150	8,2	6,3	35,9	233,7
279 с/б2017***	Тефтели с соусом	40-02	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
503 с/б 2013**	Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	125,7
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**110-00**					**891,9**
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-19з*	Масло сливочное	25-33	15	0,2	10,8	0,2	99,2
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	44-87	240	6,4	6,5	34,4	221,4
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**95-00**					**609,4**
	ОБЕД						
25 с/б 2004***	Салат «Степной» из разных овощей	18-24	100	2,8	8,8	3,8	105
54-13с*	Щи из свежей капусты	20-71	250	5,5	5,4	6,8	97,6
54-4г*	Каша гречневая рассыпчатая	19-16	180	9,8	7,6	43,08	280,4
279 с/б2017***	Тефтели с соусом	46-69	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,4
503 с/б 2013**	Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	125,7
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО:	**125-00**					**995,99**

Старший повар

3 день

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 2 »

МЕНЮ для детей сирот,под опекой

На 18.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-19з*	Масло сливочное	25-33	15	0,2	10,8	0,2	99,2
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	44-87	240	6,4	6,5	34,4	221,4
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**95-00**					**609,4**
	ОБЕД						
25 с/б 2004***	Салат «Степной» из разных овощей	18-24	100	2,8	8,8	3,8	105
54-13с*	Щи из свежей капусты	20-71	250	5,5	5,4	6,8	97,6
54-4г*	Каша гречневая рассыпчатая	19-16	180	9,8	7,6	43,08	280,44
279 с/б2017***	Тефтели с соусом	46-69	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
503 с/б 2013**	Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	125,7
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО:	**125-00**					**876,29**

Старший повар

3 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
_____Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 2 »
_____Анина О.А

МЕНЮ
для детей СОП

На 18.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен.(ккал)
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ОБЕД						
25 с/б 2004***	Салат «Степной» из разных овощей	18-24	100	2,8	8,8	3,8	105
54-13с*	Щи из свежей капусты	20-71	250	5,5	5,4	6,8	97,6
54-4г*	Каша гречневая рассыпчатая	19-16	180	9,8	7,6	43,08	280,44
279 с/б2017***	Тефтели с соусом	46-69	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
503 с/б 2013**	Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	125,7
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО:	**125-00**					**995,99**

Старший повар